

**Master-Studiengang Sportwissenschaft/
Module für den überfachlichen Wahlpflichtbereich anderer Bachelorstudiengänge
und –fächer**

Auszug aus: Amtliches Mitteilungsblatt der Humboldt-Universität zu Berlin Nr.: 24/2013

Basis 3 Sport und Bewegung in heterogenen und pluralistischen Kontexten aus naturwissenschaftlicher Perspektive		Leistungspunkte: 5	
Lern- und Qualifikationsziele: Die Studierenden erwerben einen grundlegenden Überblick über aktuelle Entwicklungen der Forschung zu Sport und Bewegung aus naturwissenschaftlicher Perspektive und können diese auf pluralistische Kontexte und Anwendungsfelder bzw. auf heterogene Zielgruppen übertragen. Der in diesem Modul vermittelte Überblick über den aktuellen Stand der Forschung dient den Studierenden als Grundlage für die Auswahl von Studienschwerpunkten in der Vertiefungsphase.			
Fachliche Voraussetzungen für die Teilnahme am Modul bzw. bestimmten Lehrveranstaltungen des Moduls: keine			
Lehrveranstaltungsart	Präsenzzeit, Workload in Stunden	Leistungspunkte und Voraussetzung für deren Erteilung	Themen, Inhalte
HS	<u>1 SWS</u> <u>62,5 Stunden</u> 12,5 Stunden Präsenzzeit, 50 Stunden Vor- und Nachbereitung	2,5 LP, Teilnahme Präsentation (ca. 20 Min.) oder Recherche (ca. 5 Seiten)	Sport und Bewegung in pluralistischen Kontexten Allgemeine Mechanismen und Prinzipien sowie Gesetzmäßigkeiten der Bewegungswissenschaft werden vertiefend diskutiert und ihre Hintergründe beleuchtet. Von diesen allgemeinen Prinzipien werden Ableitungen auf spezifische Fragestellungen wie zum Beispiel die Rolle der Bewegung auf die Prävention von Sturzunfällen und die Erhaltung der Lebensqualität bei Menschen im Altersgang oder mit chronischen Erkrankungen durchgeführt.
HS	<u>1 SWS</u> <u>62,5 Stunden</u> 12,5 Stunden Präsenzzeit, 50 Stunden Vor- und Nachbereitung	2,5 LP, Teilnahme Präsentation (ca. 20 Min.) oder Recherche (ca. 5 Seiten)	Sport und Bewegung in heterogenen Kontexten Unterschiedliche Gruppen der Gesellschaft werden anhand ihrer Unterschiede und Gemeinsamkeiten in ihrer Morphologie, Leistungsfähigkeit, ihren muskuloskeletalen Eigenschaften und ihrer alltäglichen und sportlichen Bewegung betrachtet. Darüber hinaus lernen die Studierenden die Interaktion zwischen dem Trainingsreiz in Form von mechanischer Belastung und der spezifischen biologischen Antwort des Muskels, der Sehne und des Knochens kennen und analysieren.
Modulabschlussprüfung	Keine		
Dauer des Moduls	<input checked="" type="checkbox"/> 1 Semester		<input type="checkbox"/> 2 Semester
Beginn des Moduls	<input checked="" type="checkbox"/> Wintersemester		<input type="checkbox"/> Sommersemester



Kultur-, Sozial- und Bildungswissenschaftliche Fakultät
 Prüfungsbüro für Sportwissenschaft

**Lehrveranstaltungsnachweis/ Master-Studiengang Sportwissenschaft
 Modul für den überfachlichen Wahlpflichtbereich für andere Masterstudiengänge und -studienfächer**

Name: _____ Matrikel-Nr.: _____ Email: _____

Studiengang: _____

Basis 3 Sport und Bewegung in heterogenen und pluralistischen Kontexten aus naturwissenschaftlicher Perspektive

LV-Typ	Semester	LV-Nummer	LV-Titel	Name Lehrende	Datum/Unterschrift/Stempel
HS (2,5 LP)					
HS (2,5 LP)					

Für Vorlesungen ist **keine** Unterschrift der/des Lehrenden erforderlich. Die Studierenden bestätigen das Absolvieren der Vorlesung durch eigene Unterschrift. Der Lehrveranstaltungsnachweis ist mit allen zum Modul gehörenden Lehrveranstaltungen vollständig auszufüllen und im Prüfungsbüro Sportwissenschaft abzugeben:

Jessica Paul
 Dorotheenstraße 26, Raum 205a
 Tel.: (030) 2093-66163
 E-Mail: jessica.paul@hu-berlin.de

 Datum der Buchung

 Unterschrift/Stempel Prüfungsbüro