



HUMBOLDT-UNIVERSITÄT ZU BERLIN

## Kolloquium des Instituts für Psychologie Wintersemester 2016/17

---

### - Antrittsvorlesung -

Frau Prof. Dr. rer. nat. Lydia Fehm

Psychotherapieforschung: Mythen, Fakten, Perspektiven

Zeit: Mittwoch, 07. Dezember 2016 um 17:00 (c.t.)

Ort: Institut für Psychologie  
Rudower Chaussee 18, 12489 Berlin-Adlershof  
Raum 3´201

#### Zusammenfassung

Psychotherapieforschung befasste sich ursprünglich vor allem mit der Frage nach Effektivität, d.h. ob Psychotherapie überhaupt wirksame Veränderungen hervorruft. Dies gilt mittlerweile als zweifelsfrei belegt. Heute stehen vielmehr folgende Fragen im Fokus:

- Wirkt Psychotherapie außerhalb von Studienbedingungen? („effectiveness“);
- Wer profitiert möglicherweise mehr von dem einen oder anderen Verfahren? Wirkt ein Verfahren besser als ein anderes? (differentielle Indikation und Wirksamkeit);
- Wie ist der Erfolg einer Intervention in Relation zu den Kosten zu bewerten? (Effizienz);
- Wie können wir Verfahren mit empirisch belegter Wirksamkeit in den Behandlungsalltag transferieren? (Dissemination).

Hierzu stellt der Vortrag die methodischen Herausforderungen sowie aktuelle Ergebnisse und Forschungsfragen vor. Dies geschieht u.a. entlang weitverbreiteter Mythen, die gezielt auf ihren Wahrheitsgehalt überprüft werden.

---

Im Anschluss wird zu einem kleinen Umtrunk geladen, zu dem Sie herzlich willkommen sind!