



Hygieneregeln bei Disputationen

Unter Berücksichtigung des Infektionsschutzes finden Disputationen an der Lebenswissenschaftlichen Fakultät im Grundsatz in Präsenz statt. Folgende Regelungen bitten wir zu beachten:

- 1) Mitglieder von Promotionskommissionen sowie Kandidat:innen sollten zu Disputationen nicht erscheinen, wenn sie (Erkältungs-)Symptome zeigen, die auf eine SARS-CoV-2-Infektion hindeuten können.
- 2) Abstandsregeln in Innenräumen:
 - In den Räumen, die für Disputationen genutzt werden, begrenzt sich die Anzahl der Teilnehmenden auf die zur Verfügung stehenden Sitzplätze. Sofern der Mindestabstand von 1,5 m unter den Anwesenden nicht eingehalten werden kann, muss eine FFP2-Maske getragen werden. Die vortragende Person ist für die Dauer des Vortrags von der Pflicht zum Tragen einer Maske befreit.
- 3) Hygiene:
 - In den Gebäuden und auf allen Verkehrsflächen der Universität ist eine FFP2-Maske zu tragen.
 - Waschen oder desinfizieren Sie Ihre Hände nach dem Betreten der Gebäude für mindestens 30 Sekunden.
 - Nutzen Sie bitte ausschließlich Ihre eigenen Schreibgeräte.
 - Bitte bedecken Sie beim Husten und Niesen Mund und Nase mit gebeugtem Ellenbogen oder Papiertaschentüchern. Bitte entsorgen Sie Papiertaschentücher nach einmaliger Benutzung.
- 4) Lüftung:
 - Regelmäßiges Stoßlüften über die gesamte Fensterfläche reduziert das Übertragungsrisiko von SARS-CoV-2.

Für die Umsetzung und Kontrolle dieser Regelungen ist die:der Vorsitzende der Promotionskommission verantwortlich.

Vielen Dank für die gegenseitige Rücksichtnahme, Ihr Verständnis und Ihre Unterstützung!

Anhang 1: Allgemeine Hygienemaßnahmen

Das Coronavirus (SARS-CoV-2) wird vorwiegend durch Tröpfcheninfektion übertragen. Insbesondere durch Niesen oder Husten können Erreger auch auf die Hände und sonstige Kontaktflächen gelangen und so weiterverbreitet werden. Jede:r Einzelne kann durch verantwortliches Verhalten dazu beitragen, der Krankheitsübertragung vorzubeugen:

1. Distanz halten: Wahren Sie jederzeit einen Sicherheitsabstand von mindestens 1,5 m gegenüber anderen Menschen, beispielsweise durch einen hinreichenden Sitzabstand in Büros, Arbeitsräumen, Prüfungssituationen etc.
2. Häufig und regelmäßig lüften: In geschlossenen Räumen kann die Konzentration von Viren stark ansteigen. Regelmäßiges Stoßlüften (alle 20–30 min für 10–20 min) über die gesamte Fensterfläche senkt die Viruslast. Außerdem wird so eine Austrocknung der Mund- und Nasenschleimhäute vermieden.
3. Richtiges Händewaschen: Waschen Sie Ihre Hände mehrmals pro Tag gründlich mit Wasser und Seife. Waschen Sie Ihre Hände anlassbezogen und zwar so: Hände unter fließendes Wasser halten, die Seife 20–30 Sekunden auch zwischen den Fingern verreiben, sorgfältig abspülen und trocknen.
4. Auf Händeschütteln verzichten: Vermeiden Sie den Handschlag bei Begrüßung, Vorstellung, Verabschiedung etc.
5. Hände vom Gesicht fernhalten: Vermeiden Sie es, Augen, Nase und Mund zu berühren.
6. Hygienisch husten und niesen: Husten und niesen Sie in Ihren Ärmel bzw. in Ihre Armbeuge, keinesfalls in die Hand! Halten Sie dabei größtmöglichen Abstand zu anderen Menschen und wenden Sie sich von Ihrem Gegenüber ab.
7. Richtige Nasenhygiene: Benutzen Sie ausschließlich Papiertaschentücher, um sich zu schnäuzen. Entsorgen Sie diese unmittelbar nach Gebrauch, vorzugsweise in einen geschlossenen Mülleimer. Verzichten Sie vollständig auf den Gebrauch von Stofftaschentüchern.
8. Oberflächen regelmäßig reinigen: Reinigen Sie Ihren persönlichen Arbeitsbereich wie Schreibtisch, Telefon, Tastaturen etc. regelmäßig, um eine Schmierinfektion zu verhindern. Herkömmliche Haushaltsreiniger reichen zu diesem Zweck aus; Desinfektionsmittel sind nicht erforderlich. Die allgemeine Reinigung von Böden, Lichtschaltern, Aufzügen etc. erfolgt durch die Technische Abteilung.
9. Bei Krankheitszeichen unbedingt zu Hause bleiben: Wer krank ist, gehört nicht an den Arbeitsplatz bzw. sollte nicht an einer Prüfung/Disputation teilnehmen. Bitte beachten Sie hierzu auch die Prüfungs- bzw. Promotionsordnung.

Anhang 2: Hände gründlich waschen

<https://www.infektionsschutz.de/haendewaschen/>

Schmutz und auch Krankheitskeime abwaschen – das klingt einfach. Richtiges Händewaschen erfordert aber ein sorgfältiges Vorgehen. Häufig werden die Hände nicht ausreichend lange eingeseift und insbesondere Handrücken, Daumen und Fingerspitzen vernachlässigt.

Gründliches Händewaschen gelingt in fünf Schritten:



Halten Sie die Hände zunächst unter fließendes Wasser. Die Temperatur können Sie so wählen, dass sie angenehm ist.



Seifen Sie dann die Hände gründlich ein – sowohl Handinnenflächen als auch Handrücken, Fingerspitzen, Fingerzwischenräume und Daumen. Denken Sie auch an die Fingernägel. Hygienischer als Seifenstücke sind Flüssigseifen, besonders in öffentlichen Waschräumen.



Reiben Sie die Seife an allen Stellen sanft ein. Gründliches Händewaschen dauert 20 bis 30 Sekunden.



Danach die Hände unter fließendem Wasser abspülen. Verwenden Sie in öffentlichen Toiletten zum Schließen des Wasserhahns ein Einweghandtuch oder Ihren Ellenbogen.



Trocknen Sie anschließend die Hände sorgfältig ab, auch in den Fingerzwischenräumen. In öffentlichen Toiletten eignen sich hierfür am besten Einmalhandtücher. Zu Hause sollte jeder sein persönliches Handtuch benutzen.

Anhang 3: Pandemiebedingte Verhaltensregeln

https://hu.berlin/HU_Hygiene

Pandemiebedingte Verhaltensregeln an den Arbeits- und Büroplätzen





Abstand halten



Kontakte vermeiden



Hände waschen



**Regelmäßig
lüften**



**Arbeitsplatz
reinigen**



**Ansammlungen
vermeiden**

<p>Türen bitte möglichst mit dem Ellenbogen öffnen.</p> <p>Lassen Sie, wenn möglich, Bürotüren unter Beachtung von Sicherheitsaspekten offen stehen.</p> <p>Sind die Aufzüge für einen Abstand von mindestens 1,5 m zu klein, fahren Sie bitte allein oder nehmen Sie die Treppen.</p>	<p>Wenn mehrere Personen in einem Raum arbeiten, halten Sie bitte den Abstand von mind. 1,5 m ein. Weichen Sie ggfs. auf freie Räume aus oder arbeiten Sie in Schichten.</p> <p>Gemeinsam genutzte Büroarbeitsplätze vor der Verwendung bitte reinigen: Schreibtischfläche, Telefon, Tastatur, Maus.</p>	<p>Büro- und Besprechungsräume bitte regelmäßig lüften.</p> <p>Halten Sie den Abstand von mind. 1,5 m auch in den Pausen ein.</p> <p>Bei Publikumsverkehr kann die Aufstellung eines Schutzes aus Plexiglas angebracht sein. Für Kunden immer einen separaten Stift zur Verfügung stellen.</p>
--	--	---

Wenden Sie sich bei Fragen an die Fachkräfte für Arbeitssicherheit <https://www.ta.hu-berlin.de/au> und die Betriebsärztinnen <https://www.ta.hu-berlin.de/index.php?fd=563>
 Wichtige Informationen für Beschäftigte und Studierende auch unter: <https://hu.berlin/corona>

Hygiene rules for doctoral disputations

In consideration of the protection against infection, disputations at the Faculty of Life Sciences generally take place in presence. Please observe the following regulations:

- 1) Members of doctoral degree committees as well as candidates should not appear at disputations if they show (cold) symptoms that could indicate a SARS-CoV-2 infection.
- 2) Indoor spacing rules:
 - In rooms used for disputations, the number of participants is limited to the number of seats available. If the minimum distance of 1.5 m among those present cannot be maintained, an FFP2 mask has to be worn. The person giving the lecture is exempt from the obligation to wear a mask for the duration of the lecture.
- 3) Hygiene:
 - An FFP2 mask must be worn in the buildings and on all circulation areas of the University.
 - Wash or disinfect your hands for at least 30 seconds after entering the buildings.
 - Please use only your own writing instruments.
 - Please cover your mouth and nose with bent elbows or paper handkerchiefs when coughing or sneezing. Please dispose of paper tissues after one use.
- 4) Ventilation:
 - Regular shock ventilation over the entire window area reduces the risk of transmission of SARS-CoV-2.

The chairperson of the doctoral degree committee is responsible for the implementation and control of these regulations.

Thank you very much for your mutual respect, your understanding and support!