



humboldt chancengleich.  
fokus frau.

# fokus frau.

Angebote für Frauen  
an der Humboldt-Universität  
zu Berlin



Liebe Leserinnen,

die Broschüre „fokus frau.“ ist eine Sammlung aller Angebote exklusiv für Frauen an der Humboldt-Universität zu Berlin. Sie ist in gemeinsamer Zusammenarbeit mit der Beruflichen Weiterbildung, dem Career Center, der Psychologischen Beratung, FiNCA und der zentralen Frauenbeauftragten entstanden. **Die Ansprechpartnerinnen und Ansprechpartner zu den jeweiligen Veranstaltungen und Terminen finden Sie auf den Seiten 9 bis 11.**

Viel Spaß beim Kennenlernen der zahlreichen und vielfältigen Angebote!

Ihre zentrale Frauenbeauftragte

Dr. Ursula Fuhrich-Grubert

## Inhalt

Für Schülerinnen .....	3
Für Studentinnen .....	4
Für Mitarbeiterinnen in Technik, Service und Verwaltung.....	5
Für wissenschaftliche Mitarbeiterinnen, Promovendinnen und Postdocs .....	6
Für Professorinnen .....	7
Auszeichnungen .....	8
Finanzielle Förderungen.....	8
Ihre Ansprechpartnerinnen und Ansprechpartner.....	9
Berufliche Weiterbildung.....	9

# Für Schülerinnen

## Am Campus Adlershof

### Girls' Day

Am Girls' Day öffnen sich jährlich am vierten Donnerstag im April die Türen verschiedener Institute für Schülerinnen ab der 5. Klasse.

**Anmeldung und weitere Informationen:**  
FiNCA

### Club Lise

Der Club Lise ist ein Mentoringprogramm für Schülerinnen ab der 10. Klassenstufe, das vor allem Frauen mit Migrationshintergrund auf ein natur- bzw. ingenieurwissenschaftliches Studium vorbereitet.

**Anmeldung und weitere Informationen:**  
Club Lise

### FiNCA Club

Es finden regelmäßig Kurse, auch für die ganze Familie, zu unterschiedlichen Themen statt.

**Anmeldung und weitere Informationen:**  
FiNCA

### Ferientreff-Kurse

In den Sommer- und Herbstferien finden berufsorientierende fächerübergreifende Kurse statt. Es werden beispielsweise der Roberta-Roboterkurs sowie Foto- und Solarkurse angeboten.

**Anmeldung und weitere Informationen:**  
FiNCA





# Für Studentinnen

## **firstgen**

Das Programm richtet sich an Studentinnen, die als erste in ihrer Familie studieren. Mentorinnen aus den höheren Fachsemestern unterstützen die Studentinnen im ersten Fachsemester an der Universität.

**Anmeldung und weitere Informationen:**  
**firstgen**

## **Rhetorik und Kommunikation für Studentinnen**

Die Teilnehmerinnen üben praxisnah das Gestalten einer Rede, das freie Sprechen anhand von Stichwortkonzepten, die Vorbereitung eines Vortrages und das Hörerbezogene und logische Argumentieren.

**Anmeldung und weitere Informationen:**  
**Career Center**

## **communicATE**

Der Kurs will Studentinnen darin unterstützen, sich in männlich geprägten Strukturen durchzusetzen, indem neue alternative kommunikative Verhaltensweisen entdeckt und entwickelt werden.

**Anmeldung und weitere Informationen:**  
**Career Center**

## **Forum Femina Anima**

Einmal im Monat bietet ein offenes Netzwerktreffen für Frauen mit Behinderung und chronischer Erkrankung Raum für erfahrungsbasierten Austausch, inhaltliche

Diskussionen sowie die Planung öffentlichkeitswirksamer Veranstaltungen.

**Weitere Informationen:**  
**Forum Femina Anima**

## **Sportangebote exklusiv für Frauen**

Im Semester und in der vorlesungsfreien Zeit werden diverse Sportkurse für Frauen angeboten, beispielsweise: Fußball, Boxen und Kickboxen.

**Anmeldung und weitere Informationen:**  
**Hochschulsport**

## **Am Campus Adlershof**

### **FiNCA-KLUB-Veranstaltungen**

Mehrfach im Semester finden Infoveranstaltungen bspw. zu „Studieren mit Erfolg“ oder „Promovieren in den Naturwissenschaften“ statt.

**Weitere Informationen:**  
**FiNCA**

### **LaTeX-Kurs**

Das semesterbegleitende Tutorium zum Textsatzprogramm für Studentinnen aller Fachrichtungen wird studentisch organisiert.

**Anmeldung und weitere Informationen:**  
**FiNCA**

# Für alle Mitarbeiterinnen in Technik, Service und Verwaltung sowie in der Wissenschaft

## **Frauen in Führung – Seminarreihe**

Bei der Übernahme einer Führungs- oder Leitungsfunktion werden neue Erwartungen an die eigene Rolle gestellt. Für Frauen stellen sich dabei nochmal ganz besondere Herausforderungen, bspw. der Umgang mit stereotypen Rollenzuschreibungen und Vorurteilen, die Balance von Beruf und Familie, der Wunsch, im Einklang mit den eigenen Werten zu führen, selbstbewusstes Auftreten. Auch diese sollen in den Workshops beleuchtet werden.

**Anmeldung und weitere Informationen:**  
Berufliche Weiterbildung

## **Selbstverständlich stark – Programm für weibliche Führungskräfte**

Diese Workshopreihe (30./31. Oktober 2015 und 4./5. Dezember 2015) richtet sich an Frauen, die sich mehr persönliche Stärkung und fachliche Orientierung in ihrer Rolle als (zukünftige) Führungskraft wünschen. Haben Sie Lust, sich begleitet von Beraterinnen mit langjähriger Coaching- und Trainingserfahrung im quasikollegialen Kreis auszutauschen und Entwicklungsmöglichkeiten zu erkunden? Durch die kritische Betrachtung der eigenen Rolle und die Reflexion von persönlichen Stärken und Werten, sowie der Vermittlung von hilfreichen Instrumenten für die Führungspraxis wollen wir von artop Sie dabei unterstützen.

**Anmeldung und weitere Informationen:**  
artop GmbH  
Institut an der Humboldt-Universität zu Berlin

## **Forum Femina Anima**

Einmal im Monat bietet ein offenes Netzwerktreffen für Frauen mit Behinderung und chronischer Erkrankung Raum für erfahrungsbasierten Austausch, inhaltliche Diskussionen sowie die Planung öffentlichkeitswirksamer Veranstaltungen.

**Weitere Informationen:**  
Forum Femina Anima

## **Sportangebote exklusiv für Frauen**

Im Semester und in der vorlesungsfreien Zeit werden diverse Sportkurse für Frauen angeboten, bspw.: Fußball, Boxen und Kickboxen.

**Anmeldung und weitere Informationen:**  
Hochschulsport

# Für wissenschaftliche Mitarbeiterinnen, Promovendinnen und Postdocs

## **ProFiL**

Das hochschulübergreifende Programm zur Förderung von Frauen auf dem Weg zur Professur kombiniert Mentoring und wissenschaftsspezifisch ausgerichtete Trainings und Seminare mit dem Aufbau des ProFiL-Netzwerks und strategischer Vernetzung.

**Bewerbung und weitere Informationen:**  
ProFiL

## **Die Caroline von Humboldt-Programm (CvH)**

Sämtliche gleichstellungspolitischen Maßnahmen für wissenschaftliche Mitarbeiterinnen, Promovendinnen und Postdoc werden im Caroline von Humboldt-Programm gebündelt.

**Weitere Informationen:**  
CvH-Programm

## **Am Campus Adlershof**

### **Graduate Program Adlershof für Doktorandinnen (GPA)**

Das Qualifizierungs- und Mentoringprogramm richtet sich an Promovendinnen der Mathematik und der Naturwissenschaften.

**Bewerbung und weitere Informationen:**  
GPA

### **Postdoc-Program Adlershof (PPA)**

Das Qualifizierungsprogramm richtet sich an Postdoktorandinnen der Mathematik und der Naturwissenschaften.

**Bewerbung und weitere Informationen:**  
PPA

# Für Professorinnen

## Leadership-Programm

Das Programm richtet sich an Professorinnen, die ihre individuellen Kompetenzen als Führungskraft erweitern und stärken wollen. Neuberufene Professorinnen haben die Möglichkeit, sich auf ihre Rolle als Führungskraft vorzubereiten. Teil des Programms sind Workshops, Coachings und Netzwerktreffen. Das Programm startet zum dritten Mal im April 2015.

**Weitere Informationen:**  
**CvH-Programm**

## Am Campus Adlershof

### **Adlershofer Ladies Lunch**

Regelmäßig findet ein Mittagessen mit Keynote Speakers aus Wissenschaft, Wirtschaft oder Politik mit Diskussionsmöglichkeit und Gelegenheit zum persönlichen Gespräch statt. Die „Initiativgemeinschaft Außeruniversitärer Forschungseinrichtungen in Adlershof e.V.“ (IGAFA) lädt in Kooperation mit der Humboldt-Universität zu Berlin und der WISTA-MANAGEMENT GmbH regelmäßig dazu ein.

**Weitere Informationen:** LaNA



# Auszeichnungen

## Der Caroline von Humboldt-Preis

Einmal im Jahr wird der CvH-Preis an eine exzellente Nachwuchswissenschaftlerin vergeben. Geistes- und Naturwissenschaftlerinnen werden im Wechsel ausgezeichnet. Der Preis ist mit 15.000 Euro dotiert.

Weitere Informationen:  
CvH-Programm

## Die Caroline von Humboldt-Professur

Die CvH-Professur wird jährlich verliehen. Die Professorin erhält für ein Forschungsprojekt 80.000 Euro. Geistes- und Naturwissenschaftlerinnen werden abwechselnd ausgezeichnet.

Weitere Informationen:  
CvH-Programm

# Finanzielle Förderungen

## International Research Award (InRA)

Der International Research Award ermöglicht herausragenden Promovenden, Postdocs und Juniorprofessorinnen an der Humboldt-Universität einen Forschungsaufenthalt im Ausland im Rahmen ihrer Forschungsarbeit. Die Förderung beinhaltet die Übernahme der Reisekosten sowie eine monatliche finanzielle Unterstützung.

Weitere Informationen:  
CvH-Programm

## Abschlussstipendien

Für die Abschlussphase der Promotion können Doktorandinnen und Postdocs sich um ein Abschlussstipendium bewerben.

Weitere Informationen:  
CvH-Programm  
Gleichstellungsfonds

## Wiedereinstiegs- und Überbrückungsstipendien

Hat sich die Promotionszeit durch familienbedingte Auszeiten oder durch eine veränderte Lebenssituation verlängert, kann ein Wiedereinstiegs- oder Überbrückungsstipendium beantragt werden.

Weitere Informationen:  
CvH-Programm



# Ihre Ansprechpartnerinnen und Ansprechpartner

## Berufliche Weiterbildung

Die Berufliche Weiterbildung der Humboldt-Universität ist eine Einrichtung der Abteilung für Personal und Personalentwicklung. Sie ermöglicht ein umfangreiches Weiterbildungs- und Schulungsangebot für alle Angehörigen der Universität – von der studentischen Mitarbeiterin bis zur Professorin.

Dörthe Albayrak

Telefon: (030) 2093 – 5307

[doerthe.albayrak@uv.hu-berlin.de](mailto:doerthe.albayrak@uv.hu-berlin.de)

[www2.hu-berlin.de/berweit/BWb](http://www2.hu-berlin.de/berweit/BWb)

## Career Center

Das Career Center der Humboldt-Universität ist eine Serviceeinrichtung an der Schnittstelle von Beruf und Wissenschaft. Ganzjährig werden für Studierende Bewerbungstrainings, Kurse zu berufsfeldbezogenen Zusatzqualifikationen (anrechenbar im Bachelorstudium) und Beratung zum Berufseinstieg angeboten.

Rosmarie Schwartz-Jarosz

Telefon: (030) 2093 – 1565

[rosmarie.schwartz-jarosz@uv.hu-berlin.de](mailto:rosmarie.schwartz-jarosz@uv.hu-berlin.de)

[www.careercenter.hu-berlin.de](http://www.careercenter.hu-berlin.de)

## Club Lise

Das Projekt wird von der Humboldt-Universität zu Berlin und maßgeblich von THINK ING, der Initiative für den IngenieurInnennachwuchs des Arbeitgeberverbandes GESAMTMETALL, gefördert und ist am Institut für Physik angesiedelt. Club Lise ist der Initiator des bundesweiten *Lise Mentoring Netzwerkes*, das universitäre Mentoringprogramme mit den Schwerpunkten „Gender and Diversity“ und „MINT-Förderung“ vereint. Susanne Spintig & Prof. Burkhard Priemer

Telefon: (030) 2093 – 7963

[spintigs@hu-berlin.de](mailto:spintigs@hu-berlin.de)

[www.club-lise.de](http://www.club-lise.de)

## FiNCA

Das Projekt *Frauen in den Naturwissenschaften am Campus Adlershof* (FiNCA) fördert Nachwuchswissenschaftlerinnen der Mathematisch-Naturwissenschaftlichen Fakultät mit verschiedenen Qualifizierungsprogrammen (siehe GPA und PPA).

[www.adlershof.hu-berlin.de/finca](http://www.adlershof.hu-berlin.de/finca)

## CvH-Programm

Das *Caroline von Humboldt-Programm* vereint verschiedene Programme zur Förderung von exzellenten Akademikerinnen an der Humboldt-Universität zu Berlin.

Büro der Zentralen Frauenbeauftragten

Telefon: (030) 2093 – 2840

[frauenbeauftragte@hu-berlin.de](mailto:frauenbeauftragte@hu-berlin.de)

## Graduate Program Adlershof (GPA)

Das Qualifizierungsprogramm richtet sich an Promovendinnen in den Naturwissenschaften, die am Ende ihrer Promotion angekommen sind. Der Fokus liegt auf dem Berufseinstieg.

Carmen Kurbjuhn

Telefon: (030) 2093 – 5468

[graduate\\_program\\_adlershof@hu-berlin.de](mailto:graduate_program_adlershof@hu-berlin.de)

## Postdoc Program Adlershof (PPA)

Das Qualifizierungsprogramm für Postdotorandinnen in den Naturwissenschaften soll durch ein auf die Karrierephase zugeschnittenes Trainings- und Beratungsprogramm zu Lehre und Forschung die Berufbarkeit speziell in den MINT-Fächern fördern und damit ihre Karrierechancen verbessern.

Carmen Kurbjuhn

Telefon: (030) 2093 – 5468

[postdoc\\_program\\_adlershof@hu-berlin.de](mailto:postdoc_program_adlershof@hu-berlin.de)

## Forum Femina Anima

Das *Forum Femina Anima* ist ein Netzwerk für Frauen mit chronischen Erkrankungen und Behinderungen an der Humboldt-Universität. Das Netzwerk kooperiert mit der Enthinderungsberatung des Referent\_innenRats und der zentralen Frauenbeauftragten. Ziel ist es, eine hilfreiche Infrastruktur für Betroffene an der Humboldt-Universität zu schaffen.

[forumfeminaanima@web.de](mailto:forumfeminaanima@web.de)

## firstgen

Firstgen ist ein Mentoring- und Empowermentprogramm für Studentinnen mit einem nicht-akademischen Hintergrund.

Büro der Zentralen Frauenbeauftragten

Telefon: (030) 2093 – 2840

[firstgen.frb@hu-berlin.de](mailto:firstgen.frb@hu-berlin.de)

## Hochschulsport

Der Hochschulsport ermöglicht ein vielfältiges Sport- und Gesundheitsangebot als Teil des universitären Lebensraums. Neben zahlreichen Kursangeboten für Frauen, bietet der Hochschulsport studierenden Spitzensportlerinnen im Verbund mit Mentorinnen und Mentoren auf Instituts- und Fakultätsebene Unterstützung in der Umsetzung einer „dualen Karriereplanung“ an – eine erfolgreiche Verbindung von Spitzensport und Studium.

Martina Rost

Telefon: (030) 2093 – 4869

hochschulsport@cms.hu-berlin.de

[www.zeh.hu-berlin.de](http://www.zeh.hu-berlin.de)

## ProFiL

Das Programm *ProFiL. Professionalisierung für Frauen in Forschung und Lehre: Mentoring – Training – Networking* zur Förderung hoch qualifizierter Wissenschaftlerinnen ist eine Kooperation der Humboldt-Universität zu Berlin, der Technischen Universität Berlin und der Freien Universität Berlin. Eine Ausschreibung erfolgt einmal im Jahr.

Dorothea Jansen

Telefon: (030) 314 – 29304

jansen@tu-berlin.de

[www.profil-programm.de](http://www.profil-programm.de)

## Psychologische Beratung

Die Beratungsstelle ist eine Einrichtung der Studienabteilung. In Einzelberatungsgesprächen und Gruppenangeboten bietet sie Hilfe bei Problemen und in Krisensituationen.

Holger Walther

Telefon: (030) 2093 – 70272

psychologische-beratung@hu-berlin.de

[studium.hu-berlin.de/beratung/psycho\\_html](http://studium.hu-berlin.de/beratung/psycho_html)

## artop GmbH

Die artop GmbH ist ein An-Institut der Humboldt-Universität zu Berlin und bietet unterschiedliche Weiterbildungen an.

Christburger Str. 4

10405 Berlin

Julia Pullen

Telefon: (030) 44012990

pullen@artop.de

[www.artop.de](http://www.artop.de)



Zentrale Frauenbeauftragte der  
Humboldt-Universität zu Berlin  
Unter den Linden 6  
10099 Berlin  
Telefon: (030) 2093 – 2840  
frauenbeauftragte@hu-berlin.de

[frauenbeauftragte.hu-berlin.de](http://frauenbeauftragte.hu-berlin.de)

#### **Bildnachweise**

Frauengruppe (Titelbild, S. 7): Felix Schumann.

Prüfstand in Adlershof (Titelbild): Petra Franz.

Ruderinnen (Titelbild, S. 2): Daniel Cöster.

Statue (Titelbild): Lana Tavits.

Rede Silvija Seres (Titelbild): Bernd Prusowski.

Dozentin (Titelbild): Matthias Heyde.

Gewichtheberin (Titelbild): Jessica Meier.

Hauptgebäude (Titelbild): Lana Tavits.

Caroline von Humboldt (Titelbild): gemeinfrei.